

Trainingsplan Bujinkan Dôjô Ninpô Saar ab 15.04.2012

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						IGB freies Training nach Absprache ab 9. Kyu
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30	IGB Grundlagentraining Anfänger und Fortgeschittene		IGB Grundlagentraining Anfänger und Fortgeschittene			
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00	IGB Anfänger und Fortgeschrittene		IGB Anfänger und Fortgeschrittene	IGB Fortgeschrittene ab 5. Kyu		
20:00 - 20:30		SB Anfänger und Fortgeschrittene				
20:30 - 21:00						
21:00 - 21:30						
21:30 - 22:00						